



# Udruga žena Vukovar

Women's association Vukovar

Brune Bušića 74, Vukovar

[www.udzvu.org](http://www.udzvu.org)



## EKO START

ZAPOŠLJAVANJE/SAMOZAPOŠLJAVANJE

- osposobljavanje
- praktična nastava
- radionice
- poslovni planovi



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



MJESNOM  
UČINKOVITI  
S UJEDNOSTV  
FUDU  
POTENCIJALU

**Izdavač**

**Udruga žena Vukovar**

**Autorica**

**Mirjana Mizdrak Mišanović**

**Savjetnice**

**Ana Gale i Bojana Orsić**

**Grafički dizajn i tisk**

**Fist Borovo**

Dopušteno je prenošenje tekstova uz navođenje izvora.

Ova brošura izrađena je uz finansijsku potporu Europske unije  
iz Europskog socijalnog fonda u sklopu projekta EKO START.  
Sadržaj ove brošure je isključiva odgovornost Udruge žena Vukovar.

**Više o EU fondovima na  
[www.struktturnifondovi.hr](http://www.struktturnifondovi.hr)**

Vukovar, 2019.

KORISNICA:



***Udruga žena Vukovar***

*Women's association Vukovar*

Brune Bušića 74, Vukovar

email: udruga-zena-vukovar@vk.t-com.hr

web: udzvu.org

tel: 032/424-880

PARTNERI:



GRAD VUKOVAR

Dr. Franje Tuđmana 1, 32000 Vukovar

<http://www.vukovar.hr/>



PODUZETNIČKO-RAZVOJNI CENTAR OPĆINE ERDUT

LOKALNA RAZVOJNA AGENCIJA D.O.O.

ZA PRUŽANJE USLUGA

Bana Josipa Jelačića 4, 31226 Dalj

<https://porc.opcina-erdut.hr/>



Učilište Studium - ustanova za obrazovanje odraslih

Ivana Gorana Kovačića 3, 32000 Vukovar

<http://uciliste.net/>



Hrvatski zavod za zapošljavanje,  
Područni ured Vukovar

Hrvatski zavod za zapošljavanje područni ured Vukovar

Vladimira Nazora 12, 32000 Vukovar

[www.hzz.hr](http://www.hzz.hr)



Željeli biste pokrenuti  
vlastiti posao u ekološkoj  
poljoprivredi, ali ne znate  
koji su prvi koraci do  
ostvarenja te ideje i što bi  
trebalo dalje činiti?

EKO START je Vaša prilika.

Zajedno možemo  
uspostaviti model za  
samozapošljavanje u  
ekološkoj poljoprivredi.  
Budite i Vi dio ove priče.

## UVOD

Ova brušura nastala je kao sastavni dio projekta *EKO START-Lokalne inicijative za zapošljavanje-faza III UP.01.3.1.01.0117.* koji provode Udruga žena Vukovar sa partnerima Učilištem Studium, Poduzetničko razvojnim Centrom općine Erdut lokalna razvojna agencija d.o.o. za pružanje usluga -PORC, Gradom Vukovarom i Hrvatskim zavodom za zapošljavanje područni ured Vukovar.

Projekt se provodi zahvaljujući finansijskoj potpori Europske Unije u okviru Operativnog programa učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. iz sredstava Europskog socijalnog fonda u 100% iznosu u okviru poziva za prijavu projekata *Lokalne inicijative za zapošljavanje-faza III UP.01.3.1.01.*

Namjena izdavanja ove brošure je povećanje dostupnosti informacija o programima osposobljavanja u ekološkoj poljoprivredi na području Vukovarsko-srijemske županije, kao i o mogućnostima zapošljavanja/samozapošljavanja.

Ekološka proizvodnja i prodaja ekoloških proizvoda bilježi kontinuirani rast u EU i svijetu. Provedba ovog projekta otvara prostor i priliku i za naše područje u smislu razvoja ekološke poljoprivrede, koja može doprinijeti i održivom ukupnom gospodarskom rastu i razvoju. Kroz provedbu inovativnih programa u poljoprivredi, stvorit će se preduvjeti za razvoj vlastitih poduzetničkih ideja.



**Projekt:** EKO START

**Nositeljica:** Udruga žena Vukovar

**Partneri:**

- Učilište Studium
- Poduzetničko razvojni Centar Erdut d.o.o.
- Hrvatski zavod za zapošljavanje PU Vukovar
- Grad Vukovar

**Ukupna vrijednost projekta:** 915.539,59 kn

**EU sufinanciranje projekta:** 100 %

**Razdoblje provedbe projekta:** 18 mjeseci – 26.03.2019. – 26.09.2020.

**Programsko područje:** Vukovarsko-srijemska županija

Projekt je financiran sredstvima Europske unije u okviru Operativnog programa učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. iz sredstava Europskog socijalnog fonda u 100% iznosu.

**Opći cilj projekta:** Cilj projekta je doprinijeti povećanju zapošljivosti i samozapošljivosti ranjivih skupina kroz provedbu inovativnih programa u poljoprivredi na području Vukovarsko-srijemske županije

**Ciljna skupina projekta:** Nezaposleni pripadnici ranjivih skupina, kao što je definirano županijskim Strategijama za razvoj ljudskih potencijala (dugotrajno nezaposlene osobe, žene, mladi).

### **Elementi projekta**

1. Intervencije na tržištu rada i klubovi za zapošljavanje

V - Promidžba i vidljivost

PM - Upravljanje projektom i administracija

U okviru elementa Intervencije na tržištu rada i klubovi za zapošljavanje provest će se programi osposobljavanja za poslove **Ekološkog proizvođača povrća, voća i aromatičnog bilja** te program osposobljavanja za poslove **Uzgoja i prerađe aromatičnog bilja.**

### **Program osposobljavanja za proizvođača i prerađivača aromatičnog i začinskog bilja**

Uvjeti za upis:

- Minimalno završena osnovna škola
- Minimalno 15 godina života
- Sanitarna iskaznica

Program osposobljavanja u trajanju od 202 sata realizirat će se redovitim ili konzultativno-instruktivnom nastavom. Teorijski dio programa u trajanju od 132 sata izvodi se u učionici ustanove a praktični dio programa u trajanju od 70 sati izvodi se na edukacijskom nasadu urbanog vrta koji je osigurao Grad Vukovar a koji zadovoljava kriterije obavljanja praktičnog dijela programa.

R.B.	NASTAVNI PREDMET	SATI
1.	Botanika aromatičnog i začinskog bilja	40
2.	Tehnologija proizvodnje aromatičnog i začinskog bilja	28
3.	Tehnologija obrade i prerađe aromatičnog i začinskog bilja	58
4.	Zaštita na radu	6
5.	Praktična nastava	70
	UKUPNO	202

U sklopu nastavnog predmeta Botanika aromatičnog i začinskog bilja polaznici će se upoznati s povijesti aromatičnog i začinskog bilja, sa statusom aromatičnog i začinskog bilja danas te sa sistematizacijom, morfologijom i fiziologijom aromatičnog i začinskog bilja. Kroz predmet će se polaznici upoznati i naučiti što je to ekologija te karakteristike ekologije koje su značajne za aromatično i začinsko bilje.

Tijekom nastavnog predmeta Tehnologija proizvodnje aromatičnog i začinskog bilja polaznici će saznati koji su to zakonski propisi koji se odnose na ekološku proizvodnju aromatičnog i začinskog bilja te kakva je njihova primjena. Također upoznat će se s agroekološkim ali i agrotehničkim uvjetima proizvodnje. Ono što je bitno i što je suština ovog predmeta su sama proizvodnja aromatičnog i začinskog bilja kao i sam biološki uzgoj i u konačnici sve o ubiranju plodova aromatičnog i začinskog bilja.

Tehnologija obrade i prerade aromatičnog i začinskog bilja odnosi se na samu pripremu biljnog materijala za izolaciju ekstrakta te dobivanje eteričnog ulja, hidrolata te ekstrakata aromatičnog bilja.

Prije odlaska na praktičnu nastavu potrebno je naučiti mjere zaštite pri radu proizvođača i preradivača aromatičnog i začinskog bilja te načine pružanja prve pomoći.



- Razlikovati pojedine porodice aromatičnih i začinskih biljaka prema njihovim osnovnim karakteristikama
- Prepoznati razvojne faze biljke i vrste razmnožavanja
- Razlikovati građu biljke i znati princip prehrane biljke
- Razlikovati kemijske sastavnice aromatičnog bilja i aktivne tvari
- Primijeniti sve mjere potrebne za ekološki uzgoj aromatičnog i začinskog bilja
- Odabratи najbolji način pripreme tla za proizvodnju aromatičnog i začinskog bilja, odabratи hranjiva i obogaćivati tlo
- Odabratи odgovarajuću mehanizaciju za pripremu tla, sadnju i branje aromatičnog i začinskog bilja
- Provoditi kontrolu rasta i uzgoja aromatičnog i začinskog bilja
- Odabratи način i sredstva za integralnu zaštitu aromatičnog i začinskog bilja
- Odabratи vrijeme i način berbe aromatičnog i začinskog bilja
- Odabratи najbolju metodu izolacije biljnog ekstrakta iz pojedine aromatične i začinske biljke
- Primijeniti odgovarajuće načine pripreme svježeg i osušenog biljnog materijala
- Primijeniti postupak provođenja pojedinog načina dobivanja eteričnog ulja
- Primijeniti odgovarajuće provođenje postupka pročišćavanja i stabilizacije eteričnog ulja
- Odabratи odgovarajuće načine primjene eteričnih ulja
- Provoditi postupak dobivanja, pročišćavanja i stabilizacije hidrolata
- Odabratи odgovarajuće načine primjene hidrolata
- Provoditi odgovarajući postupak ekstrakcije
- Odabratи odgovarajuće načine primjene ekstrakata
- Koristiti zaštitnu opremu i provoditi mjere zaštite na radu u procesu proizvodnje aromatičnog i začinskog bilja
- Koristiti zaštitnu opremu i provoditi mjere zaštite na radu u procesu obrade i prerade aromatičnog i začinskog bilja.

**Nakon što je polaznik zadovoljio na završnoj provjeri  
izdaje mu se Uvjerjenje o osposobljavanju za proizvođača  
i prerađivača aromatičnog i začinskog bilja.**

## **Program osposobljavanja za poslove ekološkog proizvođača povrća, voća i aromatičnog bilja**

Uvjeti za upis:

- Minimalno završena srednja škola
- Navršenih 17 godina života
- Liječničko uvjerenje medicine rada o zdravstvenoj sposobnosti za obavljanje poslova proizvođača povrća, voća i aromatičnog bilja

Program osposobljavanja u trajanju od 150 sati realizirat će se redovitom i/ili konzultativno – instruktivnom nastavom. Teorijski dio programa u trajanju od 85 sati izvodi se u učionici ustanove, a praktični dio programa u trajanju od 65 sati izvodi se na edukacijskom nasadu urbanog vrta koji je osigurao Grad Vukovar a koji zadovoljava kriterije obavljanja praktičnog dijela programa.

R.B.	NASTAVNI PREDMET	SATI
1.	Osnove ekološkog poljodjelstva	6
2.	Ekološka proizvodnja povrća, voća i aromatičnog bilja	52
3.	Osnove ekonomike u proizvodnji povrća, voća i aromatičnog bilja	22
4.	Zaštita na radu, zaštita od požara i prva pomoć	5
5.	Praktična nastava	65
	UKUPNO	150

U sklopu cjeline Osnove ekološkog poljodjelstva polaznici će naučiti što je održivo gospodarenje, upoznat se i steći znanje kako o ekološkim proizvodima i ekološkim jedinicama tako i o ekološkoj hrani i njezinim specifikacijama.

Tijekom nastavnog predmeta Ekološka proizvodnja povrća, voća i aromatičnog bilja polaznici programa osposobljavanja steći će znanje o značaju ekološkog uzgoja povrća, razlikovati različite tehnike ekološkog razmnožavanja povrćarskih kultura, upoznati se s tehnikama uzgoja povrća u ekološkoj proizvodnji. Također u sklopu istog predmeta upoznat će se s načinima obrade tla u ekološkom uzgoju povrća, značajke ekološkog uzgoja voća te sve ono što čini suštinu ekološkog uzgoja aromatičnog bilja.

U proizvodnji povrća, voća i aromatičnog bilja bitne su i osnove ekonomike u proizvodnji te će polaznici biti upoznati za zakonskom regulativnom vezanom uz proizvodnju, plasman i označavanje ekoloških proizvoda, poslovnim planiranjem, marketingom i troškovima.

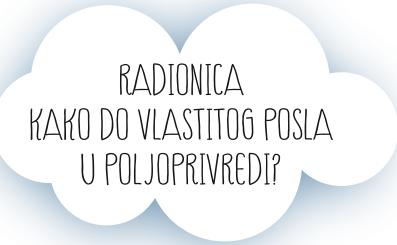
Prije odlaska na praktičnu nastavu potrebno je naučiti koji su izvori opasnosti ali i mjere zaštite na poslovima ekološkog proizvođača kao i zaštitu od požara te pružanje prve pomoći.

#### *Kompetencije koje polaznik stječe završetkom programa:*

- Odabrat i koristiti ekološke metode za uzgoj povrća, voća i aromatičnog bilja
- Koristiti zaštitna sredstva dozvoljena u ekološkoj proizvodnji
- Primijeniti pravilnu ekološku agrotehniku (obrada tla, gnojidba) i pomorehničke mjere (rezidba i razmnožavanja)
- Odabrat pravilan termin berbe povrća, voća i aromatičnog bilja
- Primijeniti pravilne postupke sušenja i destilacije aromatičnog bilja
- Primijeniti tehnike pravilnog skladištenja povrća, voća i aromatičnog bilja
- Planirati troškove i plasman proizvoda na tržište
- Primijeniti mjere zaštite na radu, zaštite od požara i pružiti osnovnu prvu pomoći.

**Nakon što je polaznik zadovoljio na završnoj provjeri stečenih znanja i vještina, izdaje mu se Uvjerenje o osposobljavanju za poslove ekološkog proizvođača povrća, voća i aromatičnog bilja.**

Nakon uspješno provedenih programa osposobljavanja za proizvođača i prerađivača aromatičnog i začinskog bilja i ekološkog proizvođača povrća, voća i aromatičnog bilja polaznici će sudjelovati na radionicama „Kako do vlastitog posla u poljoprivredi“ i „Od polja do stola“



## RADIONICA KAKO DO VLASTITOG POSLA U POLJOPRIVREDI?

Poslovna je ovo ideja za ljudе koji obožavaju vrijeme provoditi u prirodi.  
Pokrenuti vlastiti posao je ne samo veliki korak  
nego i izazov koji mijenja život.

**Na radionicama pod nazivom KAKO DO VLASTITOG POSLA U POLJOPRIVREDI? upoznat ćete se s potrebnim informacijama i znanjima neophodnim za pokretanje poslovanja u poljoprivredi. Izdvajamo slijedeće edukacijske module:**

1. Upis u upisnik poljoprivrednih gospodarstava
2. Porezni status obiteljskog poljoprivrednog gospodarstva
3. Prodaja proizvoda proizvedenih na O.P.G.
4. Pomoćne evidencije na gospodarstvima različitih poljoprivrednih proizvodnji
5. Promidžba u službi razvoja i prodaje proizvoda na gospodarstvu
6. Projekti u poljoprivredi

Sudjelovanjem na edukaciji polaznici će dobiti nova znanja, povećati postojeća te svladati vještine koje će im biti neophodne za uspješno vođenje posla.



## RADIONICA: OD POLJA DO STOLA

Kroz izlaganje, razgovor i timski rad razmatrati ćemo na ovoj radionici opće principe o sigurnosti hrane, ali i pojedina specifična područja, rješenja i najbolje prakse vezane za pojmove:

- Proizvodnja na „poznatom“ području
- „Poznajemo“ proizvođače
- Kratki lanci opskrbe.

Ovdje se radi o hrani koja se izravno prodaje od proizvođača, i to svježa ili prerađena na tradicionalan način. U vrijeme gospodarske krize, ali i učestalih klimatskih promjena, lokalna proizvodnja hrane sve više dobiva na značaju, doprinosi sigurnosti stanovništva u pogledu dostatne samoopskrbe hrane za koju znamo odakle dolazi, tko ju je proizveo i kakve je kakvoće.

**Najmotiviranim 20 polaznika imat će priliku proći  
karijerno savjetovanje koje uključuje  
5 sati individualnog savjetovanja.**

## ZAKLJUČAK

Poticanjem razvoja vlastitih poslovnih ideja i stručnog poslovnog savjetovanja, ekonomskog osnaživanja socijalno ugroženih skupina otvaraju se mogućnosti za nova radna mjesta. Na području Vukovarsko-srijemske županije je to nedovoljno korišten oblik zapošljavanja, a posebice među populacijom nezaposlenih i neaktivnih osoba. Projektom EKO START želimo stvoriti temelje za poticanje zapošljavanja i samozapošljavanja kroz sveobuhvatan sustav prijenosa znanja i pružanja temeljne podrške nezaposlenima (osposobljavanje, radionice, poslovno savjetovanje, te izradu poslovnih planova, kao i prakticiranje naučenog na edukacijskom nasadu Grada Vukovara).

**Izdavanjem ove brošure želimo doprijeti do što većeg broja dugotrajno nezaposlenih osoba, žena i mlađih i učiniti im dostupnim informacije o besplatnim programima osposobljavanja i na koji se način mogu uključiti u aktivnosti projekta EKO START.**



[www.esf.hr](http://www.esf.hr)



REPUBLIKA HRVATSKA  
MINISTARSTVO RADA I  
MIROVINSKOGA SUSTAVA

## KORISNICA PROJEKTA:



Brune Bušića 74, Vukovar  
email: udruga-zena-vukovar@vk.t-com.hr  
web: udzvu.org  
tel: 032/424-880

## NAZIV PROJEKTA:

EKO START - Lokalne inicijative za poticanje zapošljavanja - faza III

## UKUPNA VRIJEDNOST PROJEKTA:

915.593,59 HRK

Projekt je financiran sredstvima Europske unije u okviru Operativnog programa učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. iz sredstava Europskog socijalnog fonda u 100% iznosu.

## RAZDOBLJE PROVEDBE PROJEKTA

Projekt traje 18 mjeseci od 26.03.2019. godine do 26.09.2020. godine

# EKO START

ZAPOŠLJAVANJE/SAMOZAPOŠLJAVANJE

- osposobljavanje
- praktična nastava
- radionice
- poslovni planovi

**UKLJUČI SE I TI!**

## PARTNERI:



GRAD VUKOVAR



PODUCETNIČKO-RAZVOJNI CENTAR  
OPĆINE ERDUT  
LOKALNA RAZVOJNA AGENCIJA D.O.O.  
ZA PRUŽANJE USLUGA



Hrvatski zavod za zapošljavanje,  
Područni ured Vukovar





Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.



## *Udruga žena Vukovar*

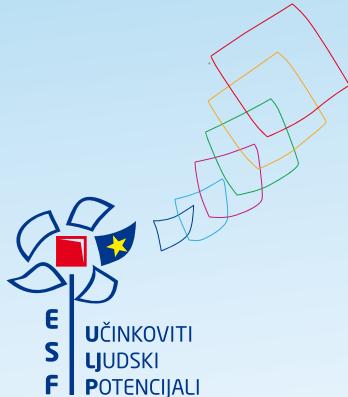
*Women's association Vukovar*

Brune Bušića 74, Vukovar

email: udruga-zena-vukovar@vk.t-com.hr

web: udzvu.org

tel: 032/424-880



[www.esf.hr](http://www.esf.hr)

Više o EU fondovima na  
[www.struktturnifondovi.hr](http://www.struktturnifondovi.hr)

Sadržaj ovog letka isključiva je odgovornost Udruge žena Vukovar